

# Jubilaeum



## Wezwanie do nawrócenia!

# 1

[PRZEMIENIĆ  
SWOJE ŻYCIE,  
ODNOWIĆ MISJĘ]

## Tydzień pierwszy

Czterdzieści dni  
na podjęcie zmiany  
swojego życia

Przewodnik po modlitwie

Módlmy się razem ze św. Pawłem od Krzyża czerpiąc z jego doświadczenia w Castellazzo



## Tekst biblijny

CZYTANIE Z EWANGELII  
WG ŚW. MARKA (1, 12-15)

Zaraz też Duch wyprowadził Go na pustynię. Czterdzieści dni przebył na pustyni, kuszony przez szatana. Żył tam wśród zwierząt, aniołowie zaś usługiwali Mu.

Gdy Jan został uwięziony, Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: «Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię!»



Czy jesteś  
gotowy  
na osobiste  
zaangażowanie  
?

Samotność  
Pokusy

Wielki  
Post 2021



# Medytacja i tekst św. Pawła od Krzyża

(z DUCHOWEGO DZIENNIKA)

Boska natura Jezusa nie wyklucza pełni jego człowieczeństwa. Ten sam Duch, którego otrzymał Jezus od Ojca podczas chrztu, towarzyszył mu również przez czterdzieści dni spędzonych na pustyni - miejscu prób i decyzji. Podobnie jak Mojżesz (Wj 34, 28), Eliasza (1Król 19, 8) i Sługa Pański (Iz 53, 3-5), Mesjasz również przeżywa trudny okres prób i cierpień. Nie poddaje się im jednak prowadzony i umocniony przez Bożego Ducha.

Podążać za planem Ojca czy podszeptem złego ducha? Na pustyni Jezus decyduje się w pełni ukazać, kim jest - Synem Boga. Jego samotne przebywanie pośród zwierząt i usługującymi aniołami, jest prorocstwem, które wskazuje, że Bóg rozpoczyna, poprzez Syna, czas ostatecznego zbawienia (Iz 11, 6-9; Psalm 91, 10-13).

W przeciwieństwie do Izraelitów na pustyni, którzy gdy tylko opuścili Egipt w drodze do ziemi obiecanej, popadli w bałwochwalstwo, Mesjasz - pełny miłości i posłuszeństwa Bogu - nie uległ pokusie szatana. Odnosząc zwycięstwo Boga nad złem i uciskiem stał się rzeczywistością dla nas wszystkich, jego naśladowców, źródłem nadziei.

Módlmy się razem ze św. Pawłem od Krzyża czerpiąc z jego doświadczenia w Castellazzo

Przewodnik po modlitwie



Kiedy Jan Chrzciciel został aresztowany i nie mógł już głosić dobrej nowiny, Jezus udaje się do Galilei, aby podzielić się wieścią o od wieków wyczekiwanym wydarzeniu - nadejściu Królestwa Bożego. Jezus głosi o życiu, jakiego Bóg pragnie dla nas. Mówi o Bogu, który nigdy nie zostawia nas samych w obliczu problemów, konfliktów i cierpień. Kiedy Bóg jest na pierwszym miejscu, ludzkość rozwija się w sprawiedliwości, miłości, prawdzie, świętości, solidarności, współczuciu, braterstwie i pokoju. Co więcej, w świetle nadchodzącego Królestwa to my powinniśmy stać się głosicielami dobrej nowiny Jezusa i w nią wierzyć; zmienić sposób myślenia i działania. Bóg nie może odmienić świata bez naszej wewnętrznej przemiany.

Nieodłącznym elementem nawrócenia jest refleksja, ponowne przemyślenie tego, kim jestem, jak wygląda moje życie i powołanie na różnych ich płaszczyznach - w relacji ze sobą, z innymi, z Bogiem i ze światem, w którym żyjemy. Chodzi o przemianę serca, przyjęcie nowej postawy wobec życia, obranie lepszego kierunku, niż ten w którym podążamy obecnie; ponowne pochylenie się nad tym, co jest konieczne, aby żyć pełniejszym życiem dla siebie i dla wszystkich, w których króluje Bóg. Te nowe podejście sprawi, że będziemy gotowi podjąć i osobiście zaangażować się we współuczestnictwo w Bożym planie zbawienia.

Podczas tego Wielkiego Postu, przypadającego w roku jubileuszowym, szukajmy prawdy o naszym życiu. Nie próbujmy ukryć samych siebie, udając kogoś, kim w rzeczywistości nie jesteśmy. Nie lękajmy się być sam na sam ze sobą i starać się szczerze odpowiadać na fundamentalne pytania: Kim jestem? Jak wygląda moje życie i powołanie? Co jest ciężarem w moim życiu? Od jakich lęków, egoizmu i niewolnictwa, które uniemożliwiają mi zdrowy i harmonijny rozwój, muszę





# Jubilaeum

zostać uwolniony? Czy to jest wszystko, czego chcę od życia? Jakie mam oczekiwania wobec teraźniejszości i przyszłości?

Oczywiście nie wszystko w nas jest złe. Każdy może odnaleźć w sobie siłę, która przyciąga i popycha w kierunku tego, co dobre, szlachetne i sprawiedliwe. Bóg chce dla nas wszystkich godnego, pełniejszego i szczęśliwszego życia. *Jakie są pozytywne, szlachetne i sprawiedliwe rzeczy we mnie (w nas)?*

Św. Pawła od Krzyża zawsze pociągała samotność - pustynia. Jego czterdziestodniowe duchowe rekolekcje, w ramach przygotowań do misji założycielskiej, odbyły się w małym pomieszczeniu przylegającym do zakrystii kościoła św. Karola w Castellazzo (23.11.1720 - 1.1.1721). W tym czasie przeżył intensywny, a zarazem niezwykle ważny czas samotności, modlitwy, ubóstwa i pokuty. Podczas którego modlił się o swoje życie i historię oraz rozpoznawał swoją tożsamość. To mistyczne doświadczenie, widziane z perspektywy Boga, zostało zapisane w dzienniku duchowym na prośbę jego biskupa. Dziennik jest napisany w stylu ówczesnej literatury duchowej i ma dla nas wyjątkową wartość świadectwa.

We wpisie z Dziennika z 28 grudnia 1720 r. odkrywamy, w jaki sposób Paweł rozpoznaje siebie, z jego własnymi myślami, uczuciami, zaniedbaniami i aspiracjami. Doświadczenie to dalekie jest od przyjemności w ludzkim rozumieniu. Św. Paweł jednak kontynuuje samopoznanie i poszukiwanie sensu swojego życia w oparciu o dobroć i miłosierdzie Boże. To wzbudza w nim zaufanie, czuje, że jest darem pochodzącym od Niego - od Boga; wszystko w Pawle staje się czystą łaską.

*"Byłem oschły i bardziej dokuczały mi bóle głowy. Trwałem w tym stanie jakiś czas, aż nadeszła upragniona godzina Komunii Świętej, po której nieskończona Dobroć pobudziła mnie do bardzo wzniosłego skupienia, wielkich miłosnych porywów, rozmów z naszym drogim Oblubieńcem. [...] Następnie wieczorem odczuwałem szczególny żal za moje wielkie grzechy, uchybienia i niezliczone braki, poznając, że jestem otchłanią niewdzięczności. [...] Wiem, że mówiłem memu boskiemu Zbawicielowi, że nie mogę nazywać siebie niczym innym, niż cudem Jego nieskończonego miłosierdzia."*

Przewodnik po modlitwie

Módlmy się razem ze św. Pawłem od Krzyża czerpiąc z jego doświadczenia w Castellazzo



**Jak wygląda i jaką wartość ma dla mnie doświadczenie poznania samego siebie, modlitwy o własne życie i refleksji nad swoją tożsamością?**

**Czy naprawdę wierzę, że wszyscy potrzebujemy ciągłego nawracania/formacji? Dlaczego?**

**Co nadal wymaga nawrócenia lub odnowy w moim życiu i misji?**



## Czyn

[TROSKA O SIEBIE]

Przygotuj trzy puste, przezroczyste naczynia (szklanki/butelki) i postaw je pośrodku zebranych uczestników. W każdym z naczyń umieść jedną kartkę z napisem: NIE MIEĆ NIC, BYĆ BEZSILNYM, NIC NIE WIEDZIEĆ

Zapisz swoje refleksje na następujące pytania:

1. Co posiadam, czego nie potrzebuję?
2. Czego chciałbym się pozbyć?
3. Jakie swoje zachownie chciałbym zmienić?

# Wielki Post

## Jubilaeum

Przewodnik po modlitwie

Módlmy się razem ze św. Pawłem od Krzyża czerpiąc z jego doświadczenia w Castellazzo

## Modlitwa

Ten **Wielki Post**

Przeżywaj wpatrując się w Chrystusa  
Staraj się nie rozpraszać  
Aby uniknąć potknięcia

Ten **Wielki Post**

Przeżywaj wsluchując się w Chrystusa  
Poszukuj ciszy  
Aby usłyszeć Jego słowa

Ten **Wielki Post**

Przeżywaj naśladować Chrystusa  
Idź za Jego krokami, Jego ścieżkami  
Za Jego gestami, podążaj za Jego oddechem

Ten **Wielki Post**

Przeżywaj żywiąc się Chrystusem  
Potrzebujesz Jego pokarmu  
Na tej długiej i ciężkiej drodze

Ten **Wielki Post**

Przeżywaj ucząc się od Chrystusa,  
Duch Święty będzie odkrywał przed Tobą  
Głębię Jego tajemnic

Ten **Wielki Post**

Przeżywaj pomagając Chrystusowi  
Którego spotkasz w tych  
Najmniejszych i utrudzonych

Ten **Wielki Post**

Przeżywaj kochając Chrystusa  
Zanurz się w jego sercu,  
Niech Wasze serca biją razem

